

I confini della nostra vita online e offline sono sempre più sfumati: **viviamo connessi** ed è bene imparare a tenerne conto in tutte le nostre azioni, reali e virtuali.



Di seguito troverai delle semplici **indicazioni** che ti aiuteranno a vivere la rete nel migliore dei modi, evitando comportamenti pericolosi o dannosi, per te stesso e per gli altri.



Se vuoi maggiori informazioni, vai sul sito progettocyberlab.eu e, se pensi di averne bisogno, ricordati che ci sono delle persone attorno a te che ti possono aiutare: rivolgiti ai tuoi amici, ai tuoi genitori o ai tuoi insegnanti. Sapranno consigliarti per fare la scelta giusta, **perché stare online sia sempre una bella storia**, e non una storia da bulli.



CyberL@B - Formazione e strumenti per la Lotta al cyberBullismo

è un progetto finanziato nell'ambito del bando MIUR DDGS 735 "Bullismo e legalità", che ha come soggetto attuatore il Liceo Classico e Musicale Statale Bartolomeo Zucchi di Monza,

in collaborazione con i seguenti partners:
Associazione Chiamamilano
Associazione Icaro ce l'ha fatta onlus
Associazione Informatica Solidale onlus

e con l'adesione dei seguenti istituti scolastici:
Liceo "Zucchi" - Monza
Liceo "Majorana" - Desio
Istituto "Dehon" - Monza
Liceo "Preziosissimo Sangue" - Monza
Liceo Galilei - Palermo
I.T.C. Gallo - Aversa

www.progettocyberlab.eu

**Bella
STORIA!**
...stare ONLINE!

Qualche consiglio per usare la tecnologia più con la testa che con le dita.

 Liceo Classico e Musicale Statale
Bartolomeo Zucchi" - Monza



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

1 Le potenzialità della rete sono infinite, la condivisione è la chiave: **le informazioni conferiscono potere ma è il modo in cui le usiamo che ci definisce come persone.** Impara, crea, condividi in modo positivo, producendo valore, per te e per gli altri. Chiedi e offri **aiuto** quando è necessario.



5 Una volta che **un testo, una foto o un video, viene messo online**, rimane online da quel momento in poi, ed è **impossibile cancellarlo** completamente: valuta bene le conseguenze, per te e per gli altri, che i tuoi **comportamenti in rete** possono provocare



La tua **identità digitale** (cioè quello che scrivi, come appari sui social o le informazioni che si possono reperire sul tuo conto), **ti rappresenta**: prenditene cura ed **evita di mettere on-line materiali di cui, magari tra qualche anno, potresti pentirti.**



3 A volte **ciò che viene considerato uno scherzo**, o che inizia come tale, si trasforma in atti di **cyberbullismo** o in **veri e propri reati** come, ad esempio, il furto di dati personali, la sostituzione di persona, la diffusione di immagini non autorizzate. Impara ad **essere consapevole** di quello che fai in rete.



9 In rete è difficile sapere chi c'è dall'altra parte: per questo, **non dare mai informazioni personali o che ti possono identificare**, sui social, giocando online o in generale a qualcuno che non puoi sapere veramente chi è.



2 Ognuno di noi è **responsabile per se stesso**, per ciò che fa, per ciò che vede, in rete così come nella vita reale. **Se condividi, o assisti** senza fare nulla, partecipi. Se partecipi sei responsabile **anche tu.**



6 **Escludere** qualcuno, da un gruppo o da una community, **in modo sistematico e al solo scopo di ferirlo**, rappresenta un atto di **cyberbullismo** che può avere conseguenze molto pesanti per chi lo subisce.



4 Ogni volta che siamo connessi **lasciamo delle tracce** del nostro passaggio: il codice identificativo di ogni dispositivo online e l'indirizzo IP sono elementi che facilitano il nostro riconoscimento in rete. Pensare di essere **anonimi** è ingenuo e tecnicamente sbagliato.



La tua sicurezza online dipende anche dal modo in cui ti proteggi: imposta correttamente le opzioni di **privacy** dei social, **non lasciare che il tuo smartphone sia accessibile** ad altri, **scegli password difficili** da intercettare.



Se decidi di **incontrare qualcuno conosciuto online**, fatti sempre **accompagnare** da un adulto o da un amico, e incontralo per le prime volte in **luoghi pubblici e non isolati.**